



## V EDICIÓN DEL CONCURSO DE RELATOS CORTOS “CADA HISTORIA CUENTA” Mi familia: Un Pilar

### 1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La **Fundación AINDACE** (de Ayuda a la **Investigación del Daño Cerebral**) somos una entidad sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, declarada de interés general, que nace a mediados del año 2015 con el **objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades y lesiones neurológicas de cualquier tipo**, ya sean neurodegenerativas como el Alzheimer, Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), Parkinson, las consideradas enfermedades raras que afecten al cerebro o las causadas por traumatismos craneoencefálicos, tumores, virus/bacterias o lesiones cerebrovasculares, como el Ictus o las anoxias cerebrales.

Desde el año 2015 venimos trabajando por la inclusión social y la autonomía de las personas con discapacidad motivada por alguna lesión cerebral, a través de nuestros proyectos sociales y actividades de participación ciudadana.

### 2. BASES DEL CONCURSO

La Fundación AINDACE de Daño Cerebral, en colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo y diversas entidades privadas, presentan la **V edición del Concurso de relatos “Cada historia cuenta” Mi Familia: Un Pilar**. En esta edición dirigimos el concurso a **personas con algún tipo de discapacidad, personas mayores con alguna patología neurológica y mayores de 65 años sin discapacidad, con la condición de residir en el Principado de Asturias**.

**El relato ha de contener una historia centrada en “la unidad familiar y el apoyo que sentido en su núcleo familiar”.**

En los relatos puedes contarnos, quién ha sido tu principal apoyo, sentimientos, alguna anécdota o experiencia que recuerdes, etc.

La valoración de los relatos se realizará con base en diferentes aspectos, como la adecuación a la temática propuesta, la claridad en la expresión y el buen uso de la lengua española, la originalidad y la creatividad. De manera subjetiva, se tendrán en cuenta los aspectos emocionales en las historias, la

**Fundación AINDACE** (de Ayuda la **Investigación del Daño Cerebral**)

Centro Comercial Los Prados 1ª Planta. C/Joaquín Costa S/N, 33011, Oviedo, Asturias.

Telf.: 663 75 92 66 / [info@fundacionaindace.org](mailto:info@fundacionaindace.org) / [www.fundacionaindace.org](http://www.fundacionaindace.org)

G-74392077

transmisión de herramientas emocionales que sirvan de motivación en el día a día a las personas en sus procesos ante la adversidad y la integración.

### 3. OBJETIVOS

- Promover el intercambio de testimonios y experiencias en torno a la salud para ayudar, acompañar y estimular.
- Fomentar el “envejecimiento activo”, la participación en el ámbito comunitario y el papel activo de las personas mayores en la sociedad.
- Impulsar en cualquier persona el hábito de la lectura, la creatividad y la posibilidad de asumir nuevos retos.
- Fomentar los valores literarios, transmitir la importancia de la lectura como fuente de conocimiento, y despertar el interés y la motivación de las personas con patologías neurológicas.
- Mostrar a la sociedad las habilidades y conocimientos de las personas mayores y con discapacidad, y desarrollar la empatía al leer sus historias.
- Sensibilizar, concienciar y poner en valor las capacidades diferentes de las personas, a través de la promoción de una imagen positiva, huyendo de la estigmatización y los prejuicios.

El presente concurso pretende, además, fomentar los **Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) de la agenda 2030**, en especial el ODS3 de salud y bienestar (garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades) y el ODS10 de reducción de las desigualdades (reducir la desigualdad causada por motivos como el sexo, edad, discapacidad, raza, etnia o religión).

### 4. PARTICIPANTES

- El concurso está abierto a la participación de todas las **personas mayores de 18 años, que presenten una discapacidad superior o igual al 33%, residentes en el Principado de Asturias.**
- **Personas mayores de 65 años sin discapacidad, residentes en el Principado de Asturias.**

\*Podrán participar en el concurso enviándonos los relatos por correo electrónico con los datos del autor/a: residencias de mayores, centros de día, centros de apoyo a la integración (CAI) de Asturias, siempre y cuando el/la autor/a del relato cumpla con los requisitos exigidos anteriormente.

### 5. TEMÁTICA Y EXTENSIÓN

**En esta V Edición del Concurso, las obras tratarán sobre la unidad familiar.**

- Cada persona podrá presentar un único relato original e inédito, diseñado por él o ella mismo.

**Fundación AINDACE** (de Ayuda la Investigación del Daño Cerebral)

Centro Comercial Los Prados 1ª Planta. C/Joaquín Costa S/N, 33011, Oviedo, Asturias.

Telf.: 663 75 92 66 / [info@fundacionaindace.org](mailto:info@fundacionaindace.org) / [www.fundacionaindace.org](http://www.fundacionaindace.org)

G-74392077

- La obra tendrá que contar con un **TÍTULO**, deberá estar escrita a ordenador, podrá ocupar como **MÁXIMO 3 CARAS** de hoja de Word y en ella se empleará el tipo de letra **ARIAL 11**.
- Además, en un documento anexo, se podrá adjuntar una fotografía del autor/a para ponerle cara a su relato.
- La presentación de un relato al concurso implica necesariamente la aceptación íntegra e incondicional de las bases descritas en el presente documento.
- La obra deberá ser original, producto de la imaginación y no podrá ser copia o plagio de la interpretación de alguna otra.
- Los participantes de los relatos seleccionados deberán ceder los derechos de imagen, explotación y difusión, con el objetivo de poder darles difusión y visualización a los relatos.
- Cada premio se adjudicará a un solo relato y cada participante no podrá obtener más de un premio.

## 6. MODO DE PRESENTACIÓN

- Para participar en el Concurso de relatos deberás enviar tu obra por correo electrónico a la siguiente dirección creada para tal fin: [concursorelatosaindace@gmail.com](mailto:concursorelatosaindace@gmail.com)
- **Fecha límite para la admisión de relatos: las obras se podrán enviar por correo electrónico hasta el viernes 07 de marzo de 2025 (incluido).** Los relatos que se reciban posteriormente a esa fecha no podrán ser admitidos a los premios.
- En el correo deberán figurar los datos de el/la autor/a: nombre y apellidos, fecha de nacimiento, DNI/ NIE, dirección, teléfono de contacto, dirección de correo electrónico.
- El ganador o ganadora del concurso será conocido públicamente el “Día del libro” (Miércoles 23 de abril del 2025).

## 7. FECHAS

- Aparición de la V edición de las bases del concurso en el blog de la página Web de la Fundación AINDACE: el 05 de febrero del 2025.
- Recepción de relatos: hasta el 07 de marzo del 2025 (incluido).
- Corrección de relatos: del 10 de marzo al 07 de abril del 2025.
- Comunicación de personas ganadoras: 10 de abril 2025.
- Acto público de entrega de premios a las personas ganadoras: 23 de abril del 2025.
- La entrega de premios se celebrará en un acto organizado por la Fundación AINDACE en fecha y lugar a determinar por la organización del concurso.

## 8. JURADO

**Fundación AINDACE** (de Ayuda la Investigación del Daño Cerebral)

Centro Comercial Los Prados 1ª Planta. C/Joaquín Costa S/N, 33011, Oviedo, Asturias.

Telf.: 663 75 92 66 / [info@fundacionaindace.org](mailto:info@fundacionaindace.org) / [www.fundacionaindace.org](http://www.fundacionaindace.org)

G-74392077

El jurado estará formado por profesionales elegidos por la Fundación AINDACE y la organización del concurso. La decisión del jurado será inapelable.

**Los miembros del jurado están formados por un equipo del servicio de salud, bienestar y educación de la consejería del Principado de Asturias.**

## **9. PREMIOS**

**A cargo de la Fundación AINDACE:**

### **1º PREMIO:**

- Placa de reconocimiento para el ganador/a de la V Edición del concurso.
- Dotación económica 150€.
- Bono de 3 sesiones en el taller de estimulación cognitiva.
- Material de sensibilización sobre el Daño Cerebral.

### **2º PREMIO:**

- Diploma literario 2º premio.
- Dotación económica 100€.
- Bono de 2 sesiones en el taller de estimulación cognitiva.
- Material de sensibilización sobre el Daño Cerebral.

## **10. RESULTADOS ESPERADOS**

El conocimiento nos permite eliminar prejuicios y estereotipos, entender mejor la realidad, mejorar la empatía y estar más cerca de la persona y su entorno.

Colaborar en la humanización de estas situaciones, en este caso, a través de la experiencia personal en forma de testimonio, supone aportar apoyo emocional y valores que permiten a la persona afrontar estas situaciones adversas, realizarse y mejorar así su calidad de vida en el entorno que la rodea.

Buscamos, a través de la visibilidad de la experiencia personal y sus circunstancias, mostrar la problemática social que ésta genera, llegando al mayor número de personas posible, en un ámbito en el que la persona y su testimonio más emocional sean el núcleo. De esta forma, conseguiremos sensibilizar a las personas destinatarias y dotarlas de recursos prácticos y emocionales para prevenir y evitar este tipo de situaciones.

**Fundación AINDACE** (de Ayuda la Investigación del Daño Cerebral)

Centro Comercial Los Prados 1ª Planta. C/Joaquín Costa S/N, 33011, Oviedo, Asturias.

Telf.: 663 75 92 66 / [info@fundacionaindace.org](mailto:info@fundacionaindace.org) / [www.fundacionaindace.org](http://www.fundacionaindace.org)

G-74392077

**Política de privacidad y cesión de derechos de imagen y publicación de candidaturas:**

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter personal y su normativa de desarrollo del Real Decreto 1707/2007, todos los datos aportados/facilitados en las candidaturas se incorporarán a un fichero del que es responsable FUNDACIÓN AINDACE. Los datos personales serán únicamente utilizados para la evaluación de las candidaturas, organización, gestión y resolución de la V EDICIÓN DEL CONCURSO DE RELATOS, así como para su publicación y comunicación pública a través de la página web de FUNDACIÓN AINDACE (<https://fundacionaindace.org>).

**Fundación AINDACE** (de Ayuda la Investigación del Daño Cerebral)

Centro Comercial Los Prados 1ª Planta. C/Joaquín Costa S/N, 33011, Oviedo, Asturias.

Telf.: 663 75 92 66 / [info@fundacionaindace.org](mailto:info@fundacionaindace.org) / [www.fundacionaindace.org](http://www.fundacionaindace.org)

G-74392077